

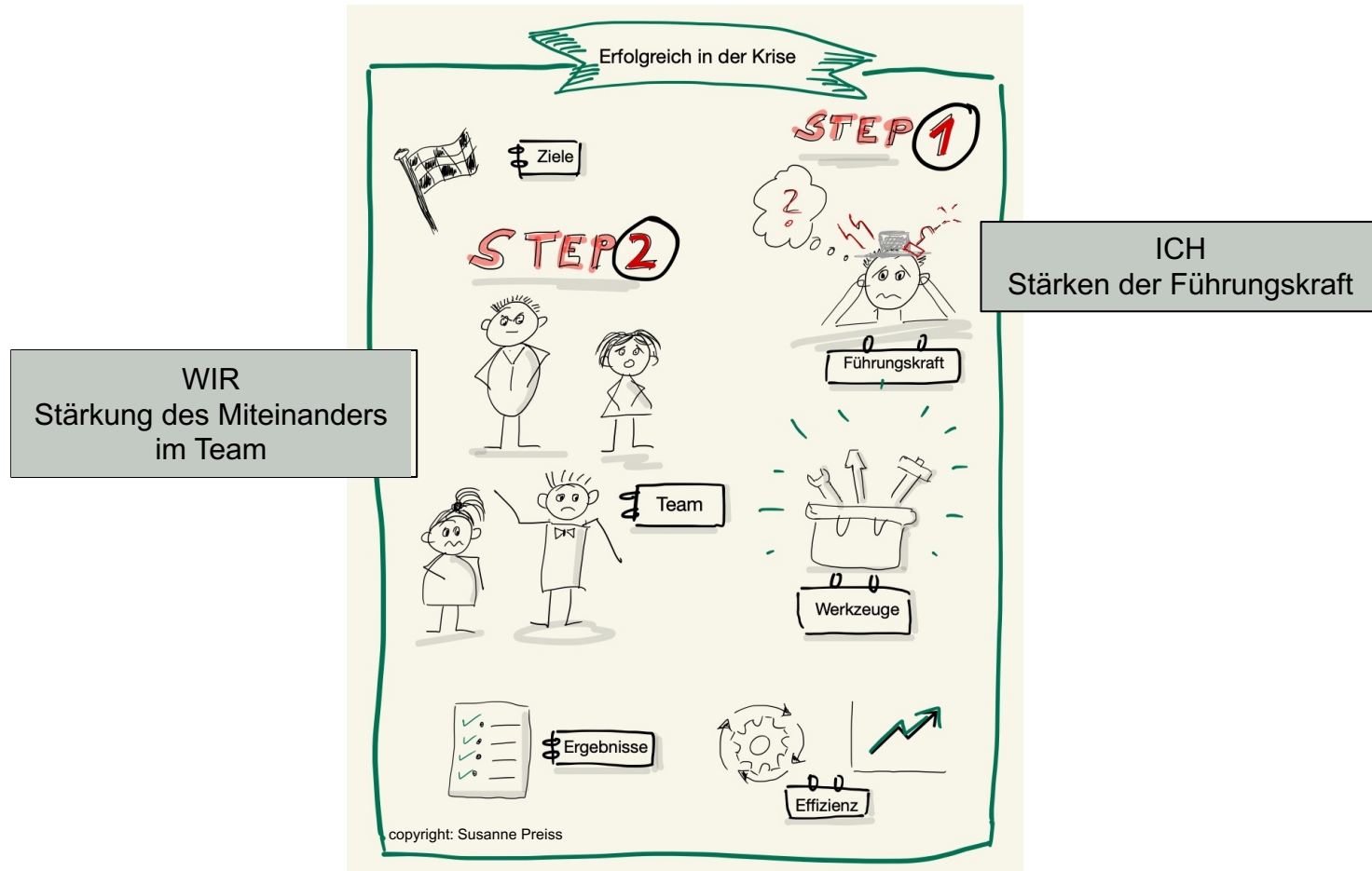
# COVID 19: Virtuelle Führung von Teams

---

Professionell und kompetent Teams von zu Hause aus führen, um effizient und effektiv zu arbeiten

Ein Online Training für Führungskräfte und Teams

Julia Düttmann und Susanne Preiss



WIR  
Stärkung des Miteinanders  
im Team

ICH  
Stärken der Führungskraft

Wir geben Tools, Wissen, Erkenntnisse und Reflektionsraum, um die Führungskraft und das Team zu befähigen die bestmögliche Lösung zu finden.  
Raus aus der Ohnmacht – hin zum Lösungsfokus.  
Für Ergebnisse und Effizienz

## 8 Module für virtuelle Führung von Teams

M 1 - Standortbestimmung

M 2 - ICH - im Change/Krise. Was macht mich erfolgreich?

M 3 - ICH - Fokus und Konzentration. Wie komme ich zu Lösungen?

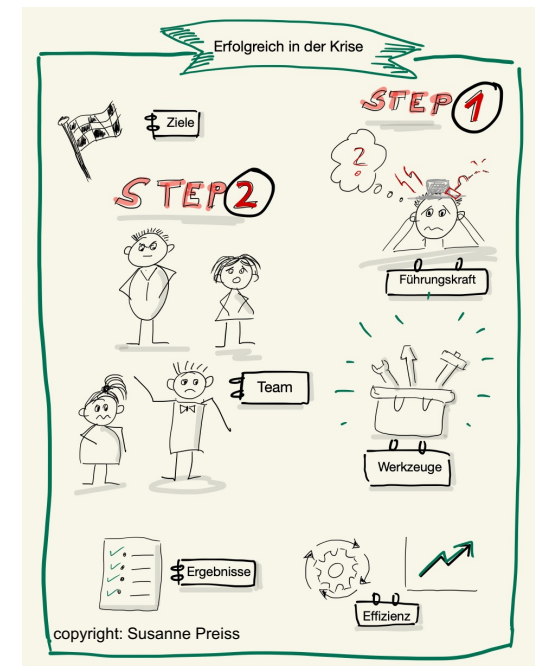
M 4 - ICH - Selbstfürsorge im Change/Krise. Energiemanagement im Homeoffice

M 5 - ICH - Wie kann ich virtuell kompetent und souverän wirken?

M 6 - TEAM - Angst vor Veränderung. Führen im Change

M 7 - TEAM - Neue Strukturen finden

M 8 - TEAM - Kulturwandel in der Krise



Ein Blick auf die neue Situation und die Herausforderungen – Die Notwendigkeit die Führungskraft und das Team zu entwickeln.

### Für welche Fragen werden Lösungen erarbeitet?

- **Welche Dynamiken des Systems gelten momentan?**
- **Welcher Führungsstil ist für die momentane Situation mit hohem Tempo und Veränderungsdruck sinnvoll?**
- **Welche Phasen gibt es im Change?**
- **Welche Copingstrategien zeigen unterschiedlicher Persönlichkeitstypen?**

In diesem Workshop wird geklärt, in welchem System (komplex, chaotisch, kompliziert, einfach) wir uns in der momentanen Phase bewegen und warum in der jetzigen, chaotischen Phase andere Verhaltensweisen als Führungskraft gefragt sind, als in dem bisherigen, komplexen Umfeld.

Wir nehmen gemeinsam eine Standortbestimmung der aktuellen Situation vor und beleuchten die Verhaltensweisen erfolgreicher Führung. Anhand der Change-Kurve beleuchten wir auch die emotionale Auswirkung des extremen Wandels, in dem wir uns zur Zeit befinden.

### Benefit für die FK:

Der Führungskraft wird bewusst, dass das eigene Führungsverhalten angepasst werden muss und bekommt Klarheit über Do's & Dont's. Die Changekurve hilft, die eigene persönliche Betroffenheit selber einzuordnen und schafft auch Verständnis für die Situation anderer.

Zeitbedarf: 2 Stunden

Trainer: Julia Düttmann  
Susanne Preiss

Technik: Zoom, Webex, Teams

Teilnehmer: 8 - 10 Personen

Zielgruppe: Führungskräfte alle Ebenen, HR, Teams  
Coaches & Trainer

Coaching: Kann auch als Coaching mit einem Coach gebucht werden

Passt gut zusammen mit....

**Modul 2 – 12**

**Funktioniert auch alleine gut.**

Diese Themen sind lediglich Vorschläge und werden individuell auf die Bedürfnisse des Auftraggebers angepasst.

Im Moment müssen wir zusammenhalten und uns gegenseitig helfen.

Deshalb haben einige Coaching-Kollegen die Initiative gegründet:

„Mittelstand goes Homeoffice“.

Rechts finden Sie die Preise für die Online-Trainings.

Wenn es Ihrer Firma in der Krise nicht gut geht, Sie aber dringend Unterstützung gebrauchen können, haben Sie verschiedene Möglichkeiten.

Es geht Ihnen gut und Sie nehmen unser Angebot so an, wie es ist.

Es geht Ihnen nicht so gut und Sie entscheiden, was Sie zahlen können.

Es geht Ihnen richtig schlecht und Sie zahlen später.

## Single

1 Modul 920,00 €  
(2 Trainer, 2 Stunden, ausführliche Unterlagen als PDF zum Workshop, Fotoprotokoll)  
8-10 Teilnehmer.

## Top-Box

20%

8 Module 5.888,00 €  
(2 Trainer, 2 Stunden, ausführliche  
Unterlagen als PDF zum Workshop,  
Fotoprotokoll)  
8-10 Teilnehmer.

## Smart-Box

15%

5 Module 3.910,00 €  
(2 Trainer, 2 Stunden, ausführliche  
Unterlagen als PDF zum Workshop,  
Fotoprotokoll)  
8-10 Teilnehmer.

## Basic

10%

3 Module 2.484,00 €  
(2 Trainer, 2 Stunden, ausführliche  
Unterlagen als PDF zum Workshop,  
Fotoprotokoll)  
8-10 Teilnehmer.



**Julia Düttmann** ist als Psychologin seit vielen Jahren selbständig und begleitet Führungskräfte und Teams in Unternehmen mit Coachings, Beratung und Trainings.

Sie ist zertifizierter Businesscoach (DVCT); Leadershipcoach, Online-Coach, hat eine interne Trainerausbildung bei der Dresdner Bank und eine Trainer- und Changeberaterausbildung (DVCT) absolviert, ist lizenziert für diverse Persönlichkeitsmodelle wie MBTI (GPOP), Zürcher Ressourcenmodell, LiFo und Personality Profiler. Die Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften, die sie in Ihrem Masterstudium der Neurowissenschaften (aon) erworben hat, sind eine wichtige Unterstützung Ihrer täglichen Praxis.

Als gelernte Bankerin war sie lange im Investmentbanking, im Firmenkundenbereich und der Auslandsabteilung eines internationalen Finanzdienstleisters tätig. Ein Jahr hat sie in den USA, sowie vier Jahre in Singapur gelebt und gearbeitet. Als Psychologin(BA), zertifizierter Businesscoach und Trainer hat sie sich dann selbstständig gemacht.



**Susanne Preiss** ist in Deutschland eine der anerkanntesten Trainerinnen für Stressmanagement und arbeitet seit Jahren europaweit erfolgreich mit Führungskräften aus Top- und Middlemanagement, Politikern, Moderatoren und Selbstständigen zusammen.

Sie ist zertifizierter Business Coach (DVCT), Master-Coach in Ausbildung, Online-Trainerin, Online-Coach und berät Firmen in Sachen Energie- und Ressourcenmanagement, Personalentwicklung, Führung, Gesundheitsmanagement und Organisationsentwicklung mit maßgeschneiderten Konzepten.

Fortbildungen besucht sie regelmäßig im Human Performance Institute und im Stanford Center for Professional Training in den USA.

Sie hat eine Trainerlizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes und ist die Europa Repräsentantin des „Chinese Nature Cure Instituts“ von Prof. Dr. Tee Tong Ang aus Singapur.

Für ihre Erfüllung und Sinnstiftung im Leben, gründete sie 2015 den Verein Almaawiya e.V. ([www.almaawiya.org](http://www.almaawiya.org)), der jungen Menschen Bildung ermöglicht, in einer vom Terror bedrohten Region Kenias, in der Nähe der somalischen Grenze.