

WIR
Stärkung des Miteinanders
im Team

ICH
Stärken der Führungskraft

Wir geben Tools, Wissen, Erkenntnisse und Reflektionsraum, um die Führungskraft und das Team zu befähigen die bestmögliche Lösung zu finden.
Raus aus der Ohnmacht – hin zum Lösungsfokus.
Für Ergebnisse und Effizienz

8 Module für virtuelle Führung von Teams

M 1 - Standortbestimmung

M 2 - ICH - im Change/Krise. Was macht mich erfolgreich?

M 3 - ICH - Fokus und Konzentration. Wie komme ich zu Lösungen?

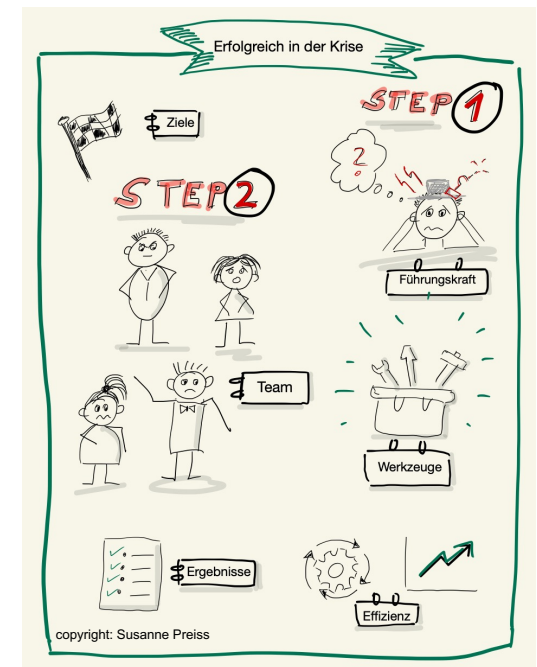
M 4 - ICH - Selbstfürsorge im Change/Krise. Energiemanagement im Homeoffice

M 5 - ICH - Wie kann ich virtuell kompetent und souverän wirken?

M 6 - TEAM - Angst vor Veränderung. Führen im Change

M 7 - TEAM - Neue Strukturen finden

M 8 - TEAM - Kulturwandel in der Krise



Veränderungen sind grundsätzlich für Menschen eine große Herausforderung, für den einen mehr als für den anderen.

Für welche Fragen werden Lösungen entwickelt?

- **Welche emotionalen Phasen durchlaufen Menschen in Veränderungen und was sind dann Handlungsanweisungen für die einzelnen Phasen?**
- **Wie kann ich mit Angst und Reaktanz im Change umgehen?**
- **Wie kann ich Kompetenzen, die Change erleichtern, fördern?**
- **Wie kann intrinsische Motivation in Veränderungen unterstützt werden?**

In diesem Workshop wird erörtert, welche Erkenntnisse es aus der Hirnforschung gibt bezüglich der grundsätzlichen Disposition von Menschen in Veränderungen. Die Changekurve gibt wertvolle Hinweise auf die emotionalen Phasen im Change. Für jede Phase werden zielführende Handlungsanweisungen für die Führungskraft erläutert. Unterschiedliche Mitarbeiter haben von ihrer Persönlichkeit her eine unterschiedliche Bereitschaft zu Veränderungen. Die Führungskraft kann dazu beitragen, die grundsätzliche Kompetenz für Veränderungen zu fördern.

Benefit für die FK:

Begleitung der Mitarbeiter durch die emotionalen Phasen einer Veränderung mit dem Ziel sich für das Neue zu öffnen und so gestärkt aus der Veränderung zu kommen.

Zeitbedarf: 2 Stunden

Trainer: Julia Düttmann
Susanne Preiss

Technik: Zoom, Webex, Teams

Teilnehmer: 8-10 Personen

Zielgruppe: Führungskräfte alle Ebenen, HR, Teams
Coaches & Trainer

Passt gut zusammen mit...

Modul 1 und 8

Diese Themen sind lediglich Vorschläge und werden individuell auf die Bedürfnisse des Auftraggebers angepasst.